



皆さんは今の公園に
満足でしょうか？

酒井たくやレポート 2020spring

こんにちは、中野区議会議員 酒井たくやです。皆さんは今の公園に満足でしょうか？区内には168の公園がありますが、125園が開園後30年以上が経過し、老朽化した遊具やトイレの更新が課題です。区は現在、公園再整備計画を策定中です。23区で唯一都立公園が無く、一人当たりの公園面積が23区中22位の中野区において、身近な公園の魅力をもっと高める必要があります。第一回定例会(2/13-/23の報告です。是非お読み下さい。

インクルーシブ公園は
乳幼児にも
優しい公園です！



障がいのある子もない子も一緒になって遊べる
インクルーシブ公園の整備を!!



車椅子や歩行器のまま上がれる通路を設け、車椅子から降りて滑り台に移りやすい作りとなっています。

車椅子でも
遊べる遊具

一般的に日本の公園は健常児向けであり、障がい児が遊ぶことは難しいのが現状です。

障がいと体幹が弱い子どもは、ブランコは保護者が抱きかかえなければ乗ることも出来ません。滑り台は階段が急で幅も狭いため、こちらも保護者が子どもを抱きかかえて上ることも難しく、遊ぶことが出来ません。スペシャルニーズ(障がい)のある子もない子も一緒に安心して自由に遊べる公園「インクルーシブ公園・インクルーシブ遊具」が必要と私は考えます。

Q スペシャルニーズ(障がい)のある子もない子も一緒に安心して自由に遊べる公園が必要である。今年はパラリンピックが開催され、障がいへの理解をより深めて行かなければならず、今後策定予定の公園再整備計画に誰も排除しない、誰もが楽しめるインクルーシブ公園の整備、インクルーシブ遊具の設置を位置づけるべき。

A 公園再整備計画は、あらゆる世代の誰もが利用しやすい公園環境の整備を目指しており、インクルーシブ公園、インクルーシブ遊具の可能性について検討している。



イス型ブランコ

背もたれと安全バーで
安心ブランコ遊び



皿型ブランコ

寝転んだり、友達や付き添いの人と一緒に乗れます



キャッチボールやサッカー、 ボール遊びの出来る公園を!

Q

区内をブロック
分けし、必要と
なる機能を配置
する考え方を公
園再整備計画で
持つべきであ
る。ブロック分けをすることにより、小学校
区において、キャッチボールやボール遊びが
できる公園を一つは整備するという考え方
が出来ます。また同じような遊具は作らない
等、ブロック内で機能の分担も可能です。
あわせて、高齢者の健康づくりやドッグラン
の整備の観点も取り入れることが出来るで
しょう。必要な機能を整備するためにも、こ
のようなブロック分けの考え方を持つべき
では。



A

ブロック分けによる必要な機能の配置につ
いて検討を進める。



身近な公園を高齢者の 健康づくりと憩いの場に

重度な要介護状態となっても、住み慣れた地域で
自分らしく暮らしを続けることができる地域包括ケ
アシステムにおいて、「医療」は病院、「介護」は福祉施
設が地域に用意されております。ところが、肝心の健

康を支える「予防」
のための具体的な
場は余り示されて
おりません。

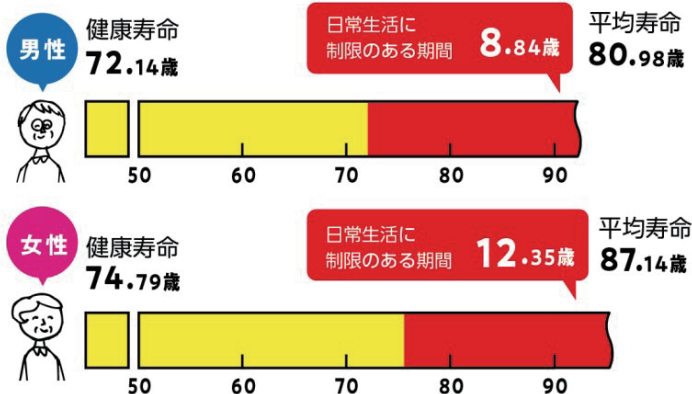
この予防を担う
場の一つこそ「公
園」であります。

日本の平均寿命は
過去最高を更新されている状況ですが、健康寿命(健
康上の理由で日常生活が制限されることなく生活で
きる期間)を伸ばし、生活の質を高めるため、もっと
身近な公園を有効活用すべきです。

高齢者をはじめ幅広い年齢層の方々が手軽に利用
できる、ストレッチや筋力アップなどの健康づくり
に役立つ健康遊具の設置や、老若男女が身近な公園
を通して地域コミュニティの形成ができる魅力的な
公園整備を目指します。



平均寿命と健康寿命



平均寿命:厚生労働省「平成28年簡易生命表」

健康寿命:厚生労働省「第11回健康日本21(第2次)推進専門委員会」より算出

新型コロナウイルス感染症について

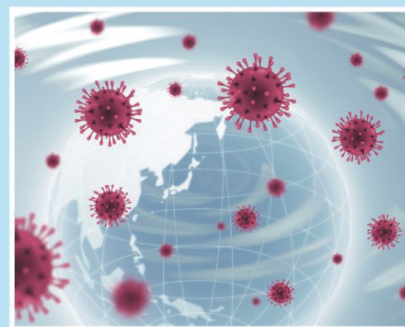
状況は日々変化をしておりますが、区議会第一回定例会では、

- 1) 区の危機管理体制
- 2) 区財政への影響
- 3) 予備費を充用しての迅速・柔軟な対応の必要性
- 4) 保健所機能を維持するための保健師の全庁的な支援体制

について質疑を致しました。

それ以降も議員団として、情報発信や情報公開のあり方、庁内の体制強化、
景気対策や子どもたちの環境の問題等について区長に要望しております。

※2020年3月末時点の情報を元に作成しています。



詳しくは、
中野区の
ホームページを
ご覧ください。

新型コロナウイルス感染症についての相談は

中野区電話相談窓口まで TEL.03-3382-6532

164-0003 中野区東中野5-18-16-W211

TEL/FAX 03-5386-2838

MAIL takuya117sakai@icloud.com

発行: 立憲民主党・無所属議員団

164-8501 中野区中野4-8-1

Phone 03-3228-8876 Fax 03-3389-8718

1974年1月17日兵庫県淡路島生まれ 大阪学院大学法学部卒業

会社員、お笑い芸人活動、アントニオ猪木営業軍団トップセールスマン、政治家秘書を経
て、2003年初当選 現在5期目

民主党政務官幹事長歴任、東中野4・5丁目町会青年部、東中野本通り商店会共栄会青
年部、中野消防団第六分団部長、青少年育成昭和地区委員会副委員長/体育部部长

家族 妻・娘 趣味 野球・プロレス観戦 神輿・お祭り全般